

## Unser Schulungsangebot

- ♦ Initialschulungen von Eltern, Kindern und deren Angehörigen bei Asthma-Manifestation
- ♦ Strukturierte ambulante Asthmaschulungen
- ♦ Erlebnispädagogische Gruppenschulungen für Kinder und Jugendliche (altersgruppenspezifisch)
- ♦ Schulung von Inhalationstechniken
- ♦ Kooperation mit Schulen und Kindergärten, Schulungen von Erzieherinnen, Lehrerinnen und Lehrern

## Weitere Angebote

- ♦ Asthma-Aktionstage für Kinder und Jugendliche
- ♦ Multimodales Therapieangebot mit anthroposophischen Heilmitteln in besonderen Situationen (Musiktherapie, Kunsttherapie, Eurythmietherapie, Öldispersionsbadetherapie, rhythmische Massage)
  
- ♦ Die Kinder und Jugendlichen – zusammen mit ihren Familien – stehen bei uns im Mittelpunkt. Die Asthmathe-  
rapie wird dem individuellen Bedarf und dem persönlichen  
Umfeld angepasst. Ein ganzheitlicher Blick auf die Kinder und  
Jugendlichen einschließlich psychosozialer Aspekte ist uns  
dabei wichtig.

## Ihre Ansprechpartner



### Leitender Arzt:

Dr. med. Markus Krüger  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,  
Kinder-Pneumologie,  
Kinder-Endokrinologie und -Diabetologie

## Sprechstunden

- ♦ Kinder-Asthma-Sprechstunde: Dr. M. Krüger
  - ♦ Atemtherapie: Nicoletta Hauch, Physiotherapeutin,  
Atemtherapeutin
  - ♦ Psychologische Sprechstunde: Dipl.-Psych. B. Bartus,  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
- Termine nach Vereinbarung,  
Kinderambulanz, Fon 0711. 7703 1370

## Stationäre Aufnahme

Diensthabender Kinderarzt, Fon 0711. 7703 0

## Sekretariat

Frau Haaga-Stark, Fon 0711. 7703 1270  
E-Mail [kinderheilkunde@filderklinik.de](mailto:kinderheilkunde@filderklinik.de)

## Die Filderklinik

Anthroposophische Medizin: Akut- und Ganzheitsmedizin  
Träger: Filderklinik gemeinnützige GmbH

Im Haberschlag 7  
70794 Filderstadt  
Fon 0711. 7703 0  
[www.filderklinik.de](http://www.filderklinik.de)

Spendenkonto: GLS-Bank Stuttgart, Kto.-Nr. 22 775 800, BLZ 430 609 67  
IBAN DE02 4306 0967 0022 7758 00, BIC GENODEM1GLS



## Asthma bronchiale bei Kindern und Jugendlichen

Multiprofessionelle Behandlung an der Filderklinik



**AnthroMed\***  
KLINIKNETZWERK

**Die Filderklinik**   
Anthroposophische Medizin: Akut- und Ganzheitsmedizin



## Das Kinder-Asthma-Team

♦ Das Kinder-Asthma-Team der Filderklinik steht Ihnen für alle Fragen und Probleme jederzeit zur Verfügung und gewährt eine optimale ambulante und stationäre Betreuung Ihrer Kinder.

- ♦ Dr. med. Markus Krüger, leitender Arzt, Kinder- und Jugendmedizin, Kinderpneumologe, Asthmatrainer
- ♦ Andrea Weinandy, Assistenzärztin, Asthmatrainerin
- ♦ Nicoletta Hauch, Physiotherapeutin, Atemtherapeutin
- ♦ Jana Novak, Kinderkrankenschwester, Asthmatrainerin
- ♦ Britta Ocker, Carola Landenberger, Kinderkrankenschwestern
- ♦ Diplom-Psychologe Béla Bartus, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

♦ Als multidisziplinäres Team, das zusammen mit den Familien einen gemeinsamen Weg geht, können wir allen Anforderungen einer erfolgreichen Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit Asthma gerecht werden.

### Unser Diagnostik- und Therapieangebot

- ♦ Asthmediagnostik
  - Bodyplethysmographie mit Laufbelastung und Bronchospasmolyse, Spirometrie, Röntgen-Thorax, Allergietestungen (Prick-Test, RAST)
- ♦ Asthmatherapie
  - Ambulante und stationäre Vollversorgung, Umfassende anthroposophisch-naturheilkundliche Therapieangebote, Atemtherapie, Äußere Anwendungen, Moderne Inhalationstechniken, Konventionelle Therapie (wenn notwendig)
- ♦ Behandlung des Status asthmaticus (schwerste Entgleisung), stationär
- ♦ Ambulante Langzeitbetreuung
- ♦ Asthmaprophylaxe und Empowerment
- ♦ Psychologisch-psychotherapeutische Betreuung in Belastungssituationen
- ♦ Diagnostik und Therapie von mit Asthma assoziierten Erkrankungen (z. B. Neurodermitis, Allergien)

### Physiotherapie/Atemtherapie

- ♦ Anwendung von verschiedenen Massagetechniken
- ♦ Atemerleichternde Stellungen (z. B. beim oder nach dem Sport, zum Entspannen)
- ♦ Therapeutische Körperstellungen (Dehnung und Verbesserung der Beweglichkeit des Brustkorbs, Vergrößerung und Lenkung der Atembewegung, Sekret-Mobilisation, bessere Belüftung der Lunge)
- ♦ Kontaktatmung als Atemlenkung (Vergrößern der Atembewegung, Verringern erschwerter Atemarbeit, Atemschulung)
- ♦ Aktive Bewegung mit der Atmung kombiniert (bewusste Atemwahrnehmung bei körperlicher Aktivität, Beweglichkeit des Brustkorbs verbessern/erhalten)
- ♦ Einsatz von verschiedenen Hilfsmitteln (Pezziball, Stäbe, Tücher, Sprossenwand, Trampolin . . . , zur Verbesserung / zum Erhalt der Beweglichkeit, Umgang in Notfallsituationen im Sport = atemerleichternde Stellungen)
- ♦ Vermitteln von Bewegungsfreude und Ausdauer (Spaß am Sport)